

PRZEGLĄD STANU ZDROWIA.

JAK DOBRAĆ BADANIA WEDŁUG WIEKU I STYLU ŻYCIA?
CZEGO NIE TŁUMACZY MEDYCyna AKADEMICKA, A
DIAGNOZUJE CHIŃSKA.



Justyna Okupniak

Internista, Terapeuta Medycyny Chińskiej,

Dietetyka, Akupunktura

SPIS TREŚCI:

CEL WYKŁADU	4
PLAN WYKŁADU	4
1. PANELE BADAŃ LABORATORYJNYCH	5
1.1. BMI	5
1.2. OBCIĄŻENIA GENETYCZNE	5
1.3. PODSTAWOWY PANEL BADAŃ	6
1.4. ROZSZERZONY PANEL BADAŃ	6
1.4.1. MARKERY NOWOTWOROWE	6
1.4.2. BADANIE KAŁU	7
2. BADANIA OBRAZOWE, ENDOSKOPOWE I INNE DODATKOWE	7
2.1. BADANIA OBRAZOWE	7
2.2. BADANIA ENDOSKOPOWE	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.2.1. KOLONOSKOPIA I GASTROSKOPIA	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.2.2. PRZYGOTOWANIE DO ENDOSKOPII	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.3. USG JAMY BRZUSZNEJ	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.4. BADANIE GINEKOLOGICZNE - KOBIETY	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.5. BADANIE UROLOGICZNE - MĘŻCZYŹNI	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.6. SPIROMETRIA	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2.7. BADANIE SPORTOWCA	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3. MEDYCyna KLASYCZNA A MEDYCyna CHIŃSKA - OBJAWY	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1. OBJAWY A MEDYCyna W TMC/MEDYCynie ZACHODNIEJ	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1.1. ZMĘCZENIE/BRAK ENERGII	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1.2. BÓLE GŁOWY	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1.3. ZAWROTY GŁOWY	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1.4. POCZUCIE ZIMNA	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1.5. SZUMY USZNE	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3.1.6. BÓLE BRZUCHA, WZDĘCIA, ZMIENNE STOLCE	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.



PRZEGLĄD STANU ZDROWIA.

JAK DOBRAĆ BADANIA WEDŁUG WIEKU I STYLU ŻYCIA? CZEGO NIE TŁUMACZY MEDYCYNA AKADEMICKA, A DIAGNOZUJE CHIŃSKA.

- | | |
|---|---|
| 3.1.7. SPADEK LIBIDO/IMPOTENCJA | Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. |
| 3.1.8. BÓLE KRĘGOSŁUPA W ODC. L-S | Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. |
| 3.1.9. NAWRACAJĄCE ZAPALENIA PĘCZERZA MOCZOWEGO | Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. |
| 3.2. PRZEGLĄD STANU ZDROWIA | Błąd! Nie zdefiniowano zakładki. |

CEL WYKŁADU

- Jak dobrać badania względem wieku, płci i stylu życia?
- Kiedy warto zrobić badania obrazowe i endoskopowe?
- Jakich objawów nie tłumaczy medycyna klasyczna, a diagnozuje chińska?

PLAN WYKŁADU

- Podstawowy panel badań laboratoryjnych.
- Rozszerzony panel badań laboratoryjnych w zależności od objawów.
- Badania obrazowe.
- Badania endoskopowe.
- Inne badania dodatkowe.
- Medycyna klasyczna vs medycyna chińska; różnice w ocenie syndromów.

1. PANELE BADAŃ LABORATORYJNYCH

1.1. BMI

Indeks masy ciała:

Waga w kg/ : wzrost w metrach do kwadratu = BMI	
Norma	BMI 18,5 - 24,9
Nadwaga	BMI 25 - 29,9
Niedowaga	BMI < 18,5
Otyłość I st	BMI 30-34,5
Otyłość II st	BMI 35-39,9
Otyłość III st	BMI > 40



1.2. OBCIĄŻENIA GENETYCZNE

- nowotwory,
- cukrzyca,
- choroby układu krążenia,
- astma/ pochnp,
- otyłość/ nadwaga,
- choroby przewodu pokarmowego,
- choroby psychiczne,
- uzależnienia,
- choroby tarczycy,
- choroby neurologiczne,
- inne.

1.3. PODSTAWOWY PANEL BADAŃ

- morfologia,
- OB,
- sód, potas,
- glukoza,
- AST, ALT, lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, TG, HDL),
- TSH, FT3, FT4,
- żelazo,
- kreatynina,
- mocz - badanie ogólne,
- PSA (u mężczyzn).

1.4. ROZSZERZONY PANEL BADAŃ

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• morfologia,• OB, CRP,• sód, potas,• glukoza, insulina,• AST, ALT, GGTP,• amylaza w surowicy
/amylaza w moczu,• lipidogram (cholesterol całkowity,
LDL, HDL, TG),• TSH, FT3, FT4, anty-TPO, anty-TG, | <ul style="list-style-type: none">• żelazo, ferrytyna,• wit. B12, wit. D3 25 OH,• kreatynina, kwas moczowy,• PSA wolny, PSA całkowity
(mężczyźni),• posiew moczu,• homocysteina,• krew utajona w kale (3x),• badanie ogólne moczu. |
|--|---|

1.4.1. MARKERY NOWOTWOROWE

- CEA
- Ca 19-9 (przewód pokarmowy)
- AFP
- Ca 125 (jajniki)
- Ca 15.3 (piersi)

Kiedy badać:

- podejrzenie procesu nowotworowego,
- podejrzenie procesu zapalnego o niejasnej przyczynie,
- monitorowanie stanu zdrowia po leczeniu onkologicznym.

1.4.2. BADANIE KAŁU

- w kierunku pasożytów,
- w kierunku Candida (grzybica),
- badanie flory jelitowej,
- krew utajona w kale (3x),
- kalprotektyna w kale,
- *Helicobacter Pylori* w kale.

2. BADANIA OBRAZOWE, ENDOSKOPOWE I INNE DODATKOWE

2.1. BADANIA OBRAZOWE

- RTG klatki piersiowej,
- USG jamy brzusznej,
- USG tarczycy,
- USG piersi,
- mammografia/MR piersi,
- rezonans magnetyczny – MR (głowa, klatka piersiowa, jama brzuszna, miednica, stawy, kręgosłup),
- tomografia komputerowa – KT (jak wyżej),

- MR i KT z kontrastem/bez kontrastu (badanie kreatyniny).

ZAINWESTUJ W ZDROWIE!

Wykup dostęp do naszego webinaru i uzyskaj dostęp do pełnego, 16-stronicowego materiału!

W materiałach znajdziesz jeszcze takie informacje, jak:

- **opis badań endoskopowych** (gastroskopia, kolonoskopia) - kiedy wykonywać i jak się przygotować,
- **jakie badania ginekologiczne i jak często** powinny wykonywać **kobiety**,
- **jakie badania urologiczne i jak często** powinni wykonywać **mężczyźni**,
- kiedy wykonywać **spirometrię**,
- **jakim badaniom** powinni poddawać się **sportowcy**,
- **różnice w interpretacji najczęstszych objawów** w medycynie chińskiej względem medycyny zachodniej:
 - zmęczenie/brak sił,
 - bóle głowy,
 - zawroty głowy,
 - poczucie zimna,
 - szumy uszne,
 - bóle brzucha, wzdęcia, zmienne stolce,
 - spadek libido/impotencja,
 - bóle kręgosłupa w odcinku L-S,
 - nawracające zapalenia pęcherza moczowego.